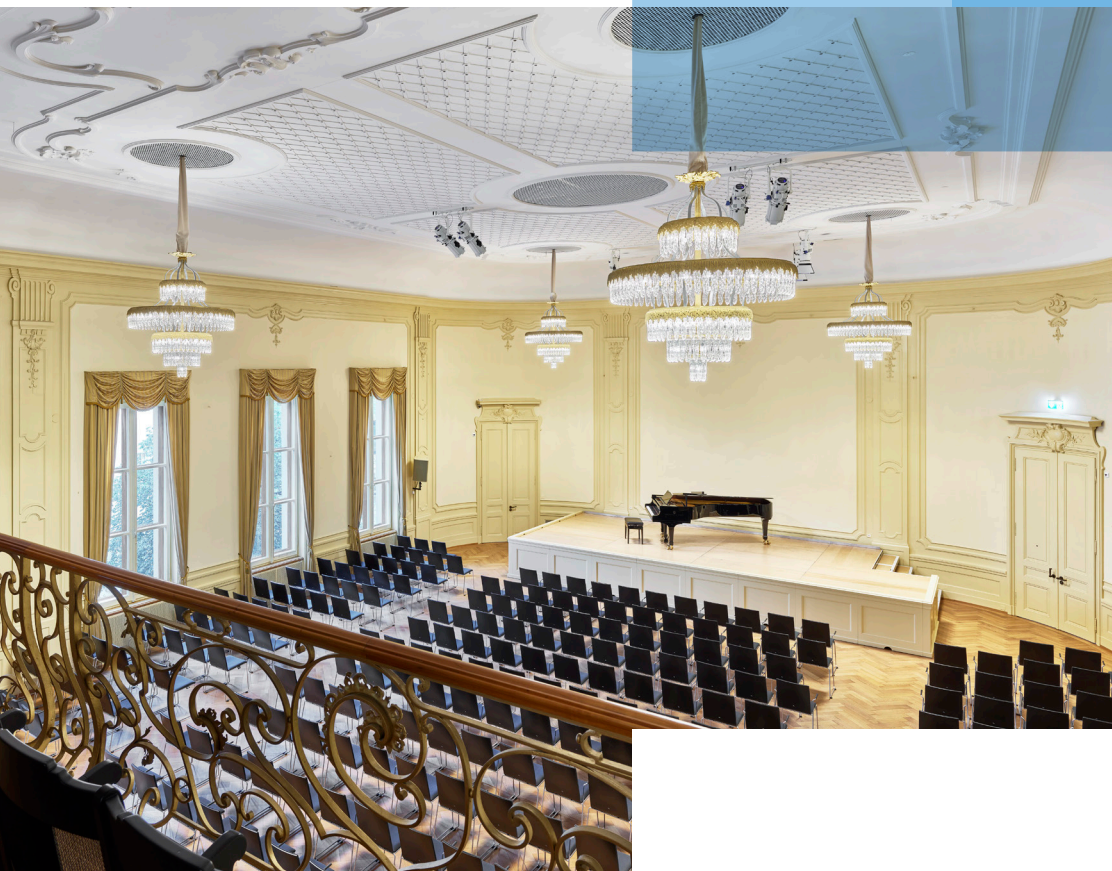


HERZLICH WILLKOMMEN IN BASEL

Öffentlichkeitsanlass DO-HEALTH 7. November 2025 in Basel

Gesund und aktiv 60+: «You make me feel so young»





Hans Huber-Saal | © Stadtcasino Basel | Fotografie: © Roman Weyeneth

Der Öffentlichkeitsanlass 2025 verbindet neuste Forschung zum Thema «gefühltes Alter», Gesundheit, mentale Gesundheit und wie wir unseren Alterungsprozess über belegte Lebensstilfaktoren verlangsamen können.

Unser Programm:

- **13.30 Uhr: Grusswort**

Prof. Dr. Dr. h.c. mult. **Andrea Schenker-Wicki**, Rektorin der Universität Basel

- Dr. med. **Werner Kübler**, Verwaltungsratspräsident SWICA, ehemaliger CEO Unispital Basel
 - Dr. rer. pol. **Thomas Guidici**, Verwaltungsratspräsident Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER
-

- **14.00 Uhr: Einführungsreferat**

Donna Leon, Schriftstellerin, Botschafterin DO-HEALTH

- **14.20 Uhr: Die Philosophie des «Jung Seins im Alter»**

Dr. **Ludwig Hasler**, Philosoph & Physiker, Publizist

- **14.35 Uhr: Wie relevant ist das «gefühlte Alter» für unsere Gesundheit?**

Prof. em. Dr. med. **Reto W. Kressig**, CMO emer. Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER

- **14.50 Uhr: Bewegungskunst zum Mitmachen: GRUUBE**

Dr. sc. med. **Michèle Mattle**, Tänzerin Schweizer Campus für gesunde Langlebigkeit

- **15.00 Uhr: Pause mit Verpflegung**

- **16.00 Uhr: Welche präventiven Massnahmen sind wissenschaftlich belegt, unser biologisches Alter zu verjüngen und unsere gesunde Lebenserwartung zu verlängern?**

Prof. Dr. med. DrPH **Heike A. Bischoff-Ferrari**, Lehrstuhl Altersmedizin Universität Basel, Departementsleiterin Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER

- **16.15 Uhr: Gesunde Langlebigkeit für unsere Haut!**

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. **Alexander Navarini**, Lehrstuhl Dermatologie
Universität Basel, Klinik für Dermatologie und Allergologie

- **16.30 Uhr: «Mein Alter gehört mir»**

Prof. em. Dr. **Pasqualina Perrig-Chiello**, Präsidentin Verein «Connect»

- **16.45 Uhr: Gesunde Langlebigkeit für Alle**

Véronique Tischhauser-Ducrot, Geschäftsführerin Pro Senectute Zürich

- **17.00 Uhr: Verleihung Lifetime Achievement Award und Pionier Award.**

- **17.15 Uhr: Bewegungskunst zum Mitmachen: GRUOVE**

Dr. sc. med. **Michèle Mattle**, MPH Wissenschaftliche Mitarbeiterin,
Tänzerin Schweizer Campus für gesunde Langlebigkeit

- **17.25 Uhr: Zusammenfassung / Tipps für die Umsetzung**

Prof. Dr. med. Dr. med. dent. **Klaus W. Grätz**, Alt-Dekan der Medizinischen
Fakultät, Universität Zürich

- **17.40 Uhr: Verabschiedung und letzte Fragen**

Prof. Dr. med. DrPH **Heike A. Bischoff-Ferrari**

Veranstaltungsort:

Stadtcasino Basel
Konzertgasse 1
4051 Basel

Online-Teilnahme per Livestream:

Keine Anmeldung notwendig.
Direktlink zum Livestream felixplatter.ch/dohealth



Organisation und Kontakt:

Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER
Felix Platter Stiftung für Forschung und Innovation

Burgfelderstrasse 101
4055 Basel
www.felixplatter.ch
kommunikation@felixplatter.ch

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Gönner.

Bitte beachten Sie dazu unsere Veranstaltungsseite.
felixplatter.ch/dohealth



Gruuen Sie mit:

gruuve.ch



Erfahren Sie mehr über Do-Health:

do-health.eu



Save-the-Date: Do-Health Anlass findet im 2026 am Freitag, 6. November
im Stadtcasino Basel statt.

Mit freundlicher Unterstützung von:



life's®OMEGA and Quali®-D are trademarks of dsm-firmenich group.

